

"Als Liefde pijn doet..."

Introductiemiddag
voor een 6-daagse training
voor vrouwen



zondag 25 juni 2017
De Roos - Amsterdam
13:30 - 17:30

Kosten voor deze middag: 30 Euro.

Mocht je besluiten om mee te doen met het gehele programma dan krijg je de kosten voor deze middag terug.

Trainers: Mini Soer en Karin Sillevius

Op zoek naar liefde kwam ik een hoop tekort...

Ik begreep niet dat ik vooral pijn, in plaats van liefde voelde in mijn relatie.

Ik begreep niet werkelijk dat, na een periode van strijd, ik mezelf steeds meer terugtrok.

Of wilde ik het niet begrijpen uit angst dat het te pijnlijk of te moeilijk zou worden?

Verbaasd was ik telkens dat ik niet kon zijn wie ik wilde zijn: een liefdevolle vrouw.

We verlangen naar liefde. Maar wat is dat nu eigenlijk en waar verlangen we nu echt naar? Om liefde te kunnen ervaren is in ieder geval een vorm van verbinding nodig. Als deze verbinding veilig is voelen we ons geliefd. Als dit niet het geval is kunnen we pijn ervaren.

Wat is verbinding en hoe ervaren we dat met verschillende mensen? Hoe komt verbinding tot stand en wat kunnen we daarin allemaal beleven? En het meest belangrijke is hoe kunnen we onze verbindingen bewust verbeteren?

Wij bieden een veilig platform voor mensen die nieuwsgierig zijn naar deze vragen en daarin willen onderzoeken en ontdekken hoe dat zit bij zichzelf en in hun relaties.

We doen dit om de verbindingen die we hebben te versterken zodat het mogelijk wordt om meer te kunnen genieten binnen onze relaties.

Hiervan uitgaande hebben wij: Mini en Karin, een training ontwikkeld. Met aandacht voor jouw behoefte zetten wij onze ervaring in als therapeut en trainer op het gebied van Lichaamsgerichte Psycho-therapie, Sexual Grounding Therapie, systemisch werk, focussing, hechtings theorie en healing.

We werken graag met veel lichaamswerk. Denk hierbij aan Bio-energetische oefeningen, adem-oefeningen, meditatie en Tao-oefeningen.

Inhoud van de training:

- Sleutel 1 Je eigen veiligheid en basis
- Sleutel 2 Verbinding met jezelf
- Sleutel 3 Verbinding met de ander
- Sleutel 4 In contact met je verlangens
- Sleutel 5 Mijn verlangens communiceren
- Sleutel 6 Hoe wil ik verder

Frequentie: 1 keer per maand (start september 2017)

Kosten: 870 euro (incl. koffie, thee en lunch).

Interesse? Zet de volgende dagen alvast in je agenda:

Zondagen:

10 september 2017

8 oktober 2017

5 november 2017

21 januari 2018

18 februari 2018

18 maart 2018